

# Jubiläumsausgabe eines Klassikers: Weltrekordversuche und Schwimmen für Jedermann



An diesem Wochenende zählt jeder Meter und jede Badekappe.

Fotos (2): SV Meiningener Wasserfreunde

MEININGEN ■ Es ist die besondere Mischung aus Breiten- und Extremsport, aus Wettkampf und Spaß, die das Meiningener 24-Stunden-Schwimmen weit über die Stadt-, Kreis- und Landesgrenze bekannt und beliebt gemacht hat. Egal ob 50 Meter eines Kindergartenkindes, zwei Kilometer eines 90jährigen oder 100 Kilometer der Deutschen Rekordhalterin Vera Niemeyer - in Meiningen zählt jeder Teilnehmer und jeder Meter im Wasser. Möglichst viele Besucher fürs Schwimmen zu motivieren, das ist das erklärte Ziel der Veranstalter aus den Reihen der Meiningener Wasserfreunde und des Bäderteams der Meiningener Stadtwerke, die auch gleich das größte Missverständnis ausräumen. Nein, man muss nicht 24 Stunden am Stück schwimmen. Innerhalb der 24 Stunden kann man so oft man will das Becken verlassen und wieder eintauchen. Man kann Samstag um 12

Uhr mit dem Startschuss beginnen oder erst am Samstagabend oder auch erst am Sonntagvormittag. Man kann 50 Meter schwimmen oder 50 Kilometer. Wichtig ist, man sollte Spaß dabei haben. Für den sorgt ganz nebenbei auch das Rahmenprogramm, welches beste Unterhaltung rund um die Uhr garantiert. Zur Siegerehrung am Sonntag warten dann 18 Pokale auf die Gewinnerinnen und Gewinner. Ein ganz besonderer darunter ist auch 2017 wieder der „Pokal für die kreativste Kopfbedeckung“. Der Wettbewerb, bei dem man mit einer coolen Idee auf dem Kopf genau 50 Meter schwimmen muss, findet am Sonntag um 12 Uhr statt. Quasi mit der Schluss sirene des 24-Stunden-Schwimmens gehen die Bastler in einem der schönsten Freibäder Thüringens ins Wasser und werden dann noch vor der offiziellen Siegerehrung

prämiiert. Der Sieger bzw. die Siegerin wird vom Publikum be-



Schwimm-Maskottchen HaiNo

## ZWEI WELTREKORDVERSUCHE ZUM JUBILÄUM

Zur 20. Auflage des Meiningener 24-Stunden-Schwimmens sollen am 24. und 25. Juni gleich zwei Weltbestmarken geknackt werden. Die eine extrem sportlich, die andere extrem unterhaltend. Mit Vera Niemeyer hat sich die amtierende Deutsche Rekordhalterin in Meiningen angemeldet und will dort nicht nur ihren eigenen Rekord von 81 Kilometern sondern auch gleich den aktuellen Weltrekord von 95,65 Kilometern pulverisieren. Beim zweiten Weltrekordversuch steht eines der wichtigsten Utensilien des 24-Stunden-Schwimmens im Fokus, die Badekappe. Wenn es den Organisatoren gelingt, dass sich mehr als 2050 Besucher zeitgleich für fünf Minuten davon aufsetzen, dann steht der Meiningener Schwimmklassiker im neuen Guinnessbuch der Rekorde. Und weil man in Meiningen vom Erfolg der Mission überzeugt ist, laden die Organisatoren am Samstagabend gleich nach dem Weltrekordversuch zur Weltrekord-Party ein. Es wird geschwommen und gefeiert, als Weltrekordler oder auch nicht. Das 20. Jubiläum ist eigentlich Grund genug. Am Weltrekordversuch teilnehmen kann jeder, der sich am 24. Juni zwischen 18 und 20 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände im Meiningener Freizeitzentrum „Rohrer Stirn“ aufhält. Mehr Informationen und Anmeldemöglichkeit: [www.24-stunden-schwimmen.de](http://www.24-stunden-schwimmen.de)

stimmt.

Fürs Foto- und Geschichtsalbum gibt es in diesem Jahr in Meiningen auch noch zwei Weltrekordversuche. Bei einem davon kann jeder mitmachen. Man muss dafür noch nicht einmal schwimmen können. Um diesen Rekord nach Meiningen zu holen bedarf es mindestens 2050 Besucher, die sich zeit-

gleich eine Badekappe aufsetzen. Für alle Gäste des 24-Stunden-Schwimmens gibt es die Badekappen vor Ort kostenfrei am Samstag ab 18 Uhr. Um 20 Uhr wird dann gezählt und anschließend zur Weltrekordparty eingeladen. Ein Busshuttle aus der Stadt aber auch ausreichend Parkplätze stehen zur Verfügung. Das 20. Meiningener 24-Stunden-Schwimmen beginnt am Samstag, 24. Juni um 12 Uhr, im Freizeitzentrum „Rohrer Stirn“ und endet am Sonntag um 12 Uhr. (db)

## VORTRAG BEIM TREFFEN DER DIABETIKER SELBSTHILFEGRUPPE

MEININGEN ■ Die Selbsthilfegruppe der Diabetiker trifft sich am Mittwoch, 28. Juni, um 15 Uhr in der Begegnungstätte der Volkssolidarität, Karlsallee 2, in Meiningen. Zur Veranstaltung wird es eine Gesprächsrunde über Blutzuckerwerte und die richtige Therapie geben. Gäste sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.

**IMPULSE FÜR MEHR MOBILITÄT.**

IVODYN® Prothetik & Therapie – das Konzept steht für die optimale Prothesenversorgung und die therapeutisch-physiologische Betreuung aus einer Hand.

**ANSPRECHPARTNER**  
 Prothesenversorgung: Christian Hartmann, Orthopädietechnikermeister  
 Spezielles Prothesentraining: Tim Eckhardt, Physiotherapeut

**Therapiezentrum Meiningen:**  
 Luisenstr. 1 • 98617 Meiningen • Tel.: 03693 501082 • Mobil 0173 2639703

ANZEIGE

## Die Sonne scheint für alle - Kastelruther Spatzen live 2017



Die Kastelruther Spatzen sind zu Gast im Naturtheater Steinbach-Langensbach am 26. August. Foto: Christian-Brecheis, Electrola (Semmel Concert)

STEINBACH-LANGENSACH ■ Auch nach mehr als drei Jahrzehnten im Rampenlicht erklimmen sie immer neue Gipfel: Die erste Goldauszeichnung der Kastelruther Spatzen liegt inzwischen zwar schon über 30 Jahre zurück, aber die Erfolgskurve dieser Südtiroler Institution zeigt gleichwohl noch immer steil nach oben. Die Fans können sich auf einen bunten, bewegenden Mix aus heimatverliebten Klassikern und auch brand-

neuen Songs des Südtiroler Septetts freuen. Während sie im sonst so beschaulichen Kastelruth Jahr für Jahr mit dem eigenen Open Air und dem großen Spatzenfest gleich zwei Mal für Ausnahmezustand sorgen, brechen die absoluten Superstars der Volksmusik auch 2017 auf und ziehen über den Brennerpass Richtung Norden, um ihre Fans zu verzaubern: „Mit euch zusammen über eine Brücke ins

Glück“, so lautet ein zentrales Motto der Kastelruther Spatzen, das auch dieses Mal die Richtung vorgibt, wenn Norbert Rier & Co. die unzähligen Highlights ihrer Karriere live präsentieren. Gipfelstürmer waren die Kastelruther Spatzen von Anfang an: Ihr Name, der bislang auf mehr als 15 Millionen verkauften Tonträgern zu lesen war, steht seit Anfang der achtziger Jahre für vertonte Heimatliebe, für sieben ganz

aufgeregte Stars, die nicht zuletzt durch ihre unvergleichliche Bodenhaftung und ihre Menschlichkeit die Fans begeistern. Sie sind deshalb so einzigartig, weil sie weder ihre Heimat, die Tradition, noch sich selbst im Glanz des Rampenlichts vergessen haben. Die Kastelruther Spatzen sorgen am 26. August um 19.30 Uhr für Stimmung im Naturtheater Steinbach-Langensbach.

**SAGASSER GetränkeQuelle**  
GETRÄNKEFACHMÄRKTE

<b>Blitzbürger Premium Pils</b> + Salz- und Pfefferstreuer <b>11,99 €</b> 20x0,5l + 3,10€ Pfand, 1Ltr. = 1,20€	<b>THÜRINGER WALDQUELL</b> Mineralwasser <b>4,99 €</b> 12x1,0l + 3,30€ Pfand, 1Ltr. = 0,42€	<b>Alt-Bamberg</b> Zwickl <b>11,99 €</b> 20x0,5l + 3,10€ Pfand, 1Ltr. = 1,20€	<b>MITTWOCHs Kracher</b> gültig nur am 28.06. <b>9,99 €</b> 20x0,5l + 3,10€ Pfand, 1Ltr. = 1,00€
<b>Lübzer Pils</b> <b>10,99 €</b> 20x0,5l + 3,10€ Pfand, 1Ltr. = 1,10€	<b>Edel Pils</b> Dingfleeence <b>9,99 €</b> 20x0,5l + 3,10€ Pfand, 1Ltr. = 1,00€	<b>RHÖN SPRUDEL</b> Mineralwasser <b>5,55 €</b> 12x1,0l + 3,30€ Pfand, 1Ltr. = 0,46€	<b>Brauerei Simon</b> Spezial Altfränkisches Vollbier <b>11,99 €</b> 20x0,5l + 3,10€ Pfand, 1Ltr. = 1,20€
<b>BIONADE</b> Sortiment <b>7,99 €</b> 12x0,33l + 2,40€ Pfand, 1Ltr. = 2,02€	<b>Franziskaner</b> WEISSBIER <b>13,99 €</b> 20x0,5l + 3,10€ Pfand, 1Ltr. = 1,40€	<b>Attenburger</b> Sortiment <b>9,99 €</b> 20x0,5l + 4,50€ Pfand, 1Ltr. = 1,00€	<b>Havana Club</b> 3 Jahre 40% Vol. <b>10,99 €</b> 1x0,7l, 1Ltr. = 15,70€

www.sagasser.de **Angebote gültig vom Mo. 26.06. - Sa. 01.07.**

98617 Meiningen, Henneberger Straße 3 • 98617 Obermaßfeld, Einhäuser Straße 8  
 98631 Grabfeld-Wolmannshausen, Queienfelderstraße 17 • 36452 Kaltennordheim, Gartenstraße 4

ANZEIGE

## Handchirurgie neu in Suhl

SRH Klinikexperten: Handchirurg Dr. Alexander Unger

Seit Mai 2017 hat das SRH Zentralklinikum wieder einen Handchirurgen. Für Dr. Alexander Unger, den leitenden Oberarzt der Unfallchirurgie im gemeinnützigen Suhlener Klinikum, ist die Handchirurgie ein Herzsthema.

**Herr Dr. Unger, wieso interessieren Sie sich so für die Handchirurgie?**  
 Die Hand ist eines der wichtigsten Körperteile. Ohne eine funktionierende Hand sind ganz wichtige Tätigkeiten wie Essen oder Schreiben nicht möglich. Die Auto-Schrauber könnten nicht mehr nahen. Eine intakte Hand ist für die Lebensqualität unverzichtbar. Ohne funktionierende Hand kann der Mensch vieles nicht „begreifen“.

**Was macht die Handchirurgie aus?**  
 Die Hand ist zwar ziemlich klein, aber überaus komplex. Sie hat 27 Knochen und 36 Gelenke, ungezählte Sehnen, Nerven und Blutgefäße. Handerkran-kungen zu behandeln, erfordert daher viel Wissen und Erfahrung. In Suhl sind wir im Muskuloskeletalen Zentrum bestens vernetzt, arbeiten z.B. auch mit der Klinik für Neurologie, mit den Neurochirurgen und mit dem Re-

hazentrum zusammen. Wann immer es geht versuchen wir die Erkrankungen ohne Operation zu heilen.

**Was heißt das genau?**  
 Es gibt ein breites Spektrum nicht-operativer Verfahren. Das kann etwa eine Ruhigstellung sein, oder ebenso Physio- oder Ergotherapie bedeuten. Gemeinsam mit unseren Patienten besprechen und planen wir die bestmögliche individuelle Therapie.

**Welche Krankheitsbilder können Sie in Suhl behandeln?**  
 Wir behandeln alles, vom Schnap-daumen oder Karpaltunnelsyndrom bis zum „Wiederannähen“ von Fingern nach Kreissägen-Verletzungen. Vor allem aber Brüche der Hand, Gelenkverschleiß und rheumatische Veränderungen beschäftigen uns hier. Unsere Patienten werden glücklicher-



Hand-Experte Dr. Unger im Patientengespräch. Foto: SRH

weise immer älter und sind im Alter immer fitter – wir sorgen mit dafür, dass ihre Hände dabei mithalten können.

**Kann man als Patient mit Handbeschwerden einfach so zu Ihnen kommen?**  
 Jeder Patient sollte mit seinem Hausarzt überlegen, ob für seine Beschwerden ein Handspezialist hinzugezogen werden sollte. Am Freitag bin ich in meiner Sprechstunde zu erreichen. Termine dazu vergibt Schwester Gabi die ganze Woche unter Tel. 03681/35-5276. SRH